



Trainingsplan 2023



Training mit Tennisschule		Platz 1	Platz 2 Forderungen	Platz 3 Trainingsplatz	Platz 4
Montag	17:00 - 17:30 17:30 - 18:00 18:00 - 18:30 18:30 - 19:00 19:00 - 19:30 19:30 - 20:00	Montagsrunde Montagsrunde Montagsrunde Montagsrunde			Herren 30 Herren 30 Herren 30 Herren 30
Dienstag	17:00 - 17:30 17:30 - 18:00 18:00 - 18:30 18:30 - 19:00 19:00 - 19:30 19:30 - 20:00		Herren Herren Herren Herren	ehem. Damen 40 ehem. Damen 40 ehem. Damen 40 ehem. Damen 40	Herren 40 III Herren 40 III Herren 40 III Herren 40 III
Mittwoch	16:00 - 16:30 16:30 - 17:00 17:00 - 17:30 17:30 - 18:00 18:00 - 18:30 18:30 - 19:00 19:00 - 19:30 19:30 - 20:00	Ü60 Freizeit Ü60 Freizeit Ü60 Freizeit Ü60 Freizeit Damen 30 Damen 30 Damen 30 Damen 30		Colin + Lukas Colin + Lukas	Knaben 15 Knaben 15
Donnerstag	16:00 - 16:30 16:30 - 17:00 17:00 - 17:30 17:30 - 18:00 18:00 - 18:30 18:30 - 19:00 19:00 - 19:30 19:30 - 20:00 20:00 - 20:30 20:30 - 21:00	Herren 40 II Herren 40 II Herren 40 II Herren 40 II		Krystina, Anja, Dirk Krystina, Anja, Dirk Nico H., Amelie Sophie K., Adriana & Tomas Munoz Nico H., Amelie Sophie K., Adriana & Tomas Munoz Dominik M., Dominik S., Jonas, Julian, Louis Dominik M., Dominik S., Jonas, Julian, Louis	Herren 50 Herren 50 Herren 50 Herren 50
Freitag	16:00 - 16:30 16:30 - 17:00 17:00 - 17:30 17:30 - 18:00 18:00 - 18:30 18:30 - 19:00 19:00 - 19:30 19:30 - 20:00	Herren 60 Herren 60 Herren 60 Herren 60	Max, Marwin, Theo, Louan, Paul Max, Marwin, Theo, Louan, Paul Lykka, Rasta, Nils Lykka, Rasta, Nils Lotta, Hannah Lotta, Hannah	Herren II Herren II Herren II Herren II Damen Damen Damen Damen	Training Bernd Training Bernd Training Bernd Training Bernd
Samstag	09:00 - 09:30 09:30 - 10:00 10:00 - 10:30 10:30 - 11:00 11:00 - 11:30 11:30 - 12:00 12:00 - 12:30				Tim F., Florian Schw. Tim F., Florian Schw. Amelie Sophie, Mia, Ben, Felix Amelie Sophie, Mia, Ben, Felix Anton Levi Pedram & Rojyar Kameli Pedram & Rojyar Kameli