



Trainingsplan 2025



**Training mit
Tennisschule**

Platz 1

**Platz 2
Forderungen**

**Platz 3
Trainingsplatz**

Platz 4

Montag

15:00 - 16:00
16:00 - 17:00
17:00 - 18:00
18:00 - 19:00
19:00 - 20:00

**Herren 30
Herren 30**

**Tennisschule
Tennisschule
Tennisschule
Tennisschule
Tennisschule**

**Herren 50 II
Herren 50 II**

Dienstag

19:00 - 20:00
20:00 - 21:00

**Herren 40 II
Herren 40 II**

**Herren 40 III
Herren 40 III**

**Herren 40 IV
Herren 40 IV**

Mittwoch

10:00 - 11:00
11:00 - 12:00
17:00 - 18:00
18:00 - 19:00
19:00 - 20:00

**Herren 65
Herren 65**

**Damen
Damen**

**Damen 30
Damen 30**

Donnerstag

18:00 - 19:00
19:00 - 20:00
20:00 - 21:00

**Herren
Herren**

**Herren 50
Herren 50**

Freitag

14:00 - 15:00
15:00 - 16:00
16:00 - 17:00
17:00 - 18:00
18:00 - 19:00

**Herren 65
Herren 65**

Samstag

09:00 - 20:00

Tennisschule

Die Trainingstermine am Samstag können an manchen Terminen durch stattfindende Medenspiele nicht stattfinden.